



LANDES

Eugénie

les-Bains

Bien
DANS
ma cure

2025

Rhumatologie • Affections de l'appareil urinaire
Métabolisme • Post-Cancer du sein
Soins • Activités • Hébergements



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



12

Nos cures conventionnées et libres

- 12 Rhumatologie (RH)
- 14 Affections de l'appareil urinaire, et maladies métaboliques (AU)
- 16 La double orientation
- 13/15/17 Votre cure nocturne
- 18 Réhabilitation Post-cancer du sein
- 20 Notre éducation thérapeutique du patient : vivre mieux avec l'obésité et les maladies métaboliques



La médecine thermique

- 04 Les eaux thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 08 Notre établissement thermal
- 10 Notre établissement thermal Premium

22

Optimisez votre cure

- 22 Programme complémentaire Starter minceur
- 23 Programme complémentaire Prévention Diabète
- 23 Programme complémentaire Dos
- 24 Espace Fitness
- 25 Option Santé Active



Notre hébergement

- 26 Hôtellerie Champêtre de la Maison Rose***
- 27 Cuisine Santé-Nature®

31

Carnet pratique

- 31 Vous rendre à Eugénie-les-Bains
- 32 La foire aux questions
- 34 Cure conventionnée 18 jours
Réservez et préparez votre cure
- 35 Cure conventionnée 18 jours
Votre remboursement
- 36 **Votre cure libre** sans prescription de 5 à 18 jours
- 44 Le Club Thermal

Autour et alentours

28 Eugénie-les-Bains et sa région

Bonnes adresses

38 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et votre hébergement en **un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.

Les eaux minérales & boues thérapeutiques

D'EUGÉNIE-LES-BAINS

LES EAUX

La source Christine-Marie est sulfurée, sulfatée calcique et magnésienne. Captée à la température idéale de 42 °C, elle excelle dans le traitement des rhumatismes et de l'arthrose. Sa riche minéralisation en magnésium, en calcium et en silicium exerce une action tonifiante sur les fibres musculaires.

L'Aqua Impératrice® est sulfatée et bicarbonatée sodique. C'est une source froide dispensée essentiellement en cure de boisson et bénéfique dans le traitement des affections digestives et urinaires.

Ses propriétés diurétiques et désintoxicantes aident à la régulation du métabolisme et ont une action efficace sur la perte de poids et la cellulite.

LES BOUES

Elles sont le résultat de la lente maturation d'une argile de kaolin très fine et de l'eau thermale d'Eugénie, qui se marient pour donner un produit de haute densité, concentrant les principes thérapeutiques actifs de l'eau thermale. De plus, la densité particulière des boues préserve la thermalité et accroît l'effet d'apesanteur.



NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal.

Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau.

Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique).

Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.

Ca

CALCIUM

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

Mg

MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

S

SOUFRE

Anti-inflammatoire, antiseptique, décongestionnant

B

BORE

Contribue au métabolisme du calcium, du magnésium et de la vitamine D



± 35 AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIERS DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Présents dans les Thermes afin de veiller au bon déroulement des soins, ils interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, ils dispensent certains soins appropriés.

4 KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils pratiquent des séances individuelles de massages et rééduquent les patients atteints de problèmes osseux ou musculaires, dans le strict respect des prescriptions médicales, en concertation avec les médecins thermaux, et dans le cadre plus précis de précautions particulières.

Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

1 SOPHROLOGUE

Elle anime des séances de sophrologie tous les lundis.

2 DIÉTÉTICIENS DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils interviennent dans le cadre de conférences et tables rondes thématiques et éducatives ; ils animent, en outre, des ateliers de travaux pratiques de cuisine. Sur demande, une consultation individuelle peut être organisée. Ils assurent également le suivi des cures conventionnées spécifiques. **Suivi Post Cure** : forfait de 3 consultations téléphoniques après une consultation individuelle sur le site.

3 ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils encadrent les utilisateurs de l'Espace Gymnastique et de l'Espace Fitness, ainsi que les participants au Programme d'Éducation Thérapeutique ou de coaching minceur. Ils assurent la rééducation des patients pendant les soins en piscine thermale.

Les médecins thermaux de Eugénie-les-Bains ont leur cabinet dans les thermes

- Dr Pierre COUTANT
- Dr Philippe MONSÉGU
- Dr Philippe ROUGERIE
- Dr Franck THARAUD

Plus d'infos!



Le secrétariat thermal vous transmettra votre rendez-vous médical par mail, la semaine précédant votre début de cure.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2024 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et de soins thermaux. Nous suivons de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins ainsi que celle des soins à base de boue thermale, sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle réalise **plus de 750 analyses bactériologiques** en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

Les soins THERMAUX

Un panel de
18 soins
thermaux
sont dispensés
dans les
Therms



RH **BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE**

AU Le bain de boue général est un bassin rempli d'argile (kaolin) mélangé à de l'eau thermale tiède (36°C). La haute densité du mélange permet de placer votre corps naturellement en état d'apesanteur, libérant de ce fait toute contrainte articulaire et musculaire. C'est un soin très relaxant.

RH **BAIN DISPENSÉ EN BAIGNOIRE HYDROMASSANTE**

AU Bain bouillonnant à jets d'air et d'eau qui massent l'ensemble du corps, selon le choix du programme déterminé par le médecin thermal : il pourra s'agir d'un massage puissant et tonique pour la perte de poids, ou, plus léger et à cycles réguliers, suivant le sens du retour veineux, pour une meilleure circulation.

RH **CATAPLASMES D'ARGILE**

Un ensemble de "coussins" de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température idéale de 50°C est appliquée sur les régions indiquées par le médecin thermal, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie permettent une décontraction intense et l'apaisement de vos douleurs. Ils favorisent la vasodilatation et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

RH **DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE**

AU Cette pratique thermale est la variante à haute pression de la douche sous immersion. Les effets sont ceux d'un hydromassage puissant et profond, rappelant le pétrissage avec une action pénétrante et soutenue. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un

drainage tissulaire, particulièrement intéressant en cas d'insuffisance veino-lymphatique, mais également chez les sujets obèses ou porteurs de cellulite.

RH **DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET**

AU Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulé et dirigé par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires ; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

RH **DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE**

AU Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, de la nuque aux fesses. On vise ici la détente des muscles superficiels (trapèzes, dorsaux, fessiers) et des fascias. Le rythme lent et répétitif de la douche favorise la sédation des douleurs et un état général de bien-être psychique (vigilance modifiée proche de l'état d'hypnose).

RH **DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE**

AU Immergé pendant 10 minutes dans un bassin d'eau thermale, vous êtes placé face à une rampe de jets sous-marins de forte pression. Une séquence ascendante de jets est projetée sur votre dos, ce qui a pour effet de "masser" les masses musculaires de chaque côté de la colonne, jusqu'au coccyx. Dans ce soin, ce sont les grands muscles "superficiels" qui sont ciblés (trapèzes supérieur et inférieur, grand dorsal, fascia thoraco-lombaire).

RH **MASSAGE SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS**

AU Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massage. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage effectué grâce à un baume à base d'eau thermale peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.

RH **RIVIÈRE DE MARCHÉ**

AU Dans un vaste bassin d'eau thermale, à hauteur de cuisse, vous êtes invité à réaliser un parcours de 10 minutes à contre-courant gradué. Il s'agit là de mobiliser les muscles des jambes et des chevilles qui, en se développant, exercent une contention naturelle sur toute la jambe. La pression hydrostatique exercée par la masse aquatique augmente l'effet de contention et le reconditionnement musculaire.

RH **PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE)**

AU Sous la direction d'un éducateur en activité physique adaptée D.E., vous réalisez, pendant 15 minutes, un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter votre mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps.

RH **PISCINE VÉLO**

AU Les patients effectuent des mouvements de pédalage sur un vélo immergé, permettant la mobilisation des articulations des hanches, genoux et chevilles pour une rééducation douce et une reprise de l'effort.

ET AUSSI :

RH **DOUCHES LOCALES AUX MAINS ET AUX PIEDS**

AU **ENTÉROCLYSE, IRRIGATION VAGINALE**

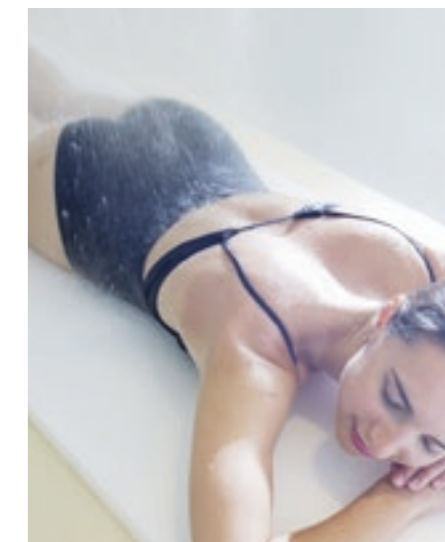
La station est pourvue d'une cabine pour personne à mobilité réduite, d'une baignoire calèche et d'une douche pénétrante assise.



LA DOUCHE FILIFORME*

spéciale sveltesse, dont l'action est multiple : « gommante » au niveau cutané éliminant ainsi les tissus pathologiques et activatrice de la circulation provoquant une meilleure oxygénation des tissus sous-cutanés. Elle représente l'une des meilleures techniques de drainage circulatoire en cas notamment de surcharge pondérale ou cellulite.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.



NOTRE ÉTABLISSEMENT *thermal*

Les Grands Thermes classiques blottis au cœur d'un parc luxuriant vous accueillent dans des espaces contemporains de plain pied avec deux piscines, des cabines individuelles, une salle de repos, pour une cure pleine de sérénité.



1 bain de boue général en apesanteur



17 cabines de cataplasmes



Salle de repos



Accueil

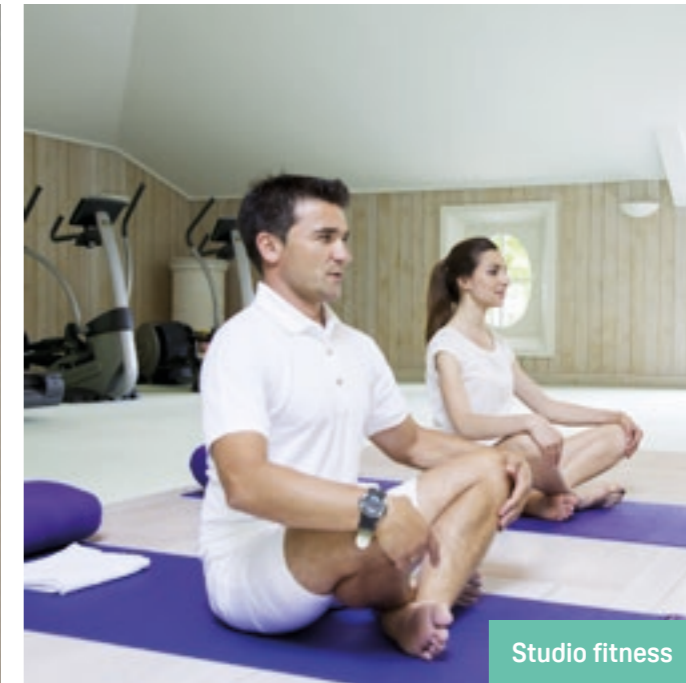
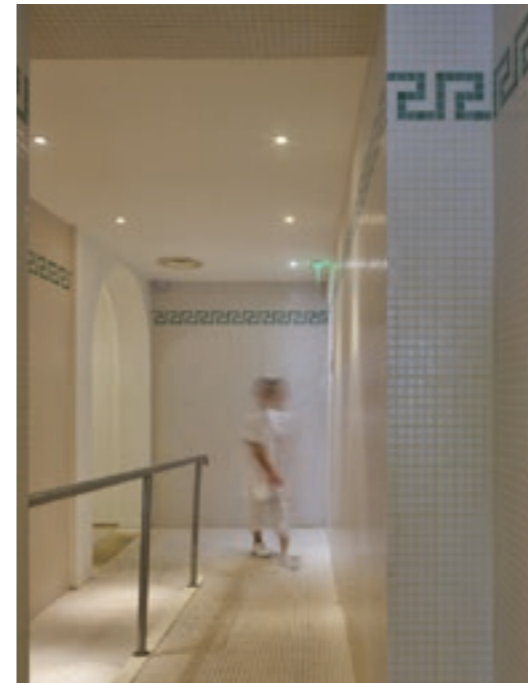


← Découvrez notre station en vidéo

1 piscine thermale de mobilisation + douches sous immersion



1 piscine avec couloir de marche et aquabike



Studio fitness

**OUVERTS
DU 25 FÉVRIER
AU 6 DÉCEMBRE
2025**

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible

NOTRE ÉTABLISSEMENT THERMAL

Premium

OFFREZ-VOUS UNE CURE EN SERVICE PREMIER

Découvrez notre service premier



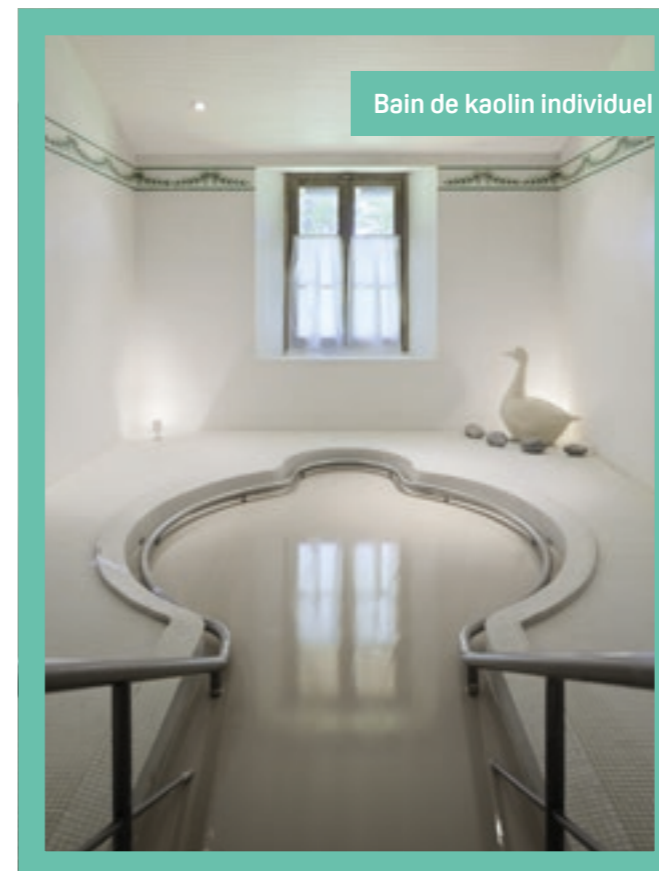
Dans son habit rural, élégant et naturel du XVIII^e siècle landais, la Ferme Thermale® d'Eugénie, propose, pour votre cure thermique, un rituel de santé mariant efficacité et raffinement. Environnés d'un confort ultra personnalisé, dotés d'un linge exclusif, tous les soins prodigués à la Ferme Thermale sont individuels.

Nouveau: de nouvelles baignoires à jets d'air et d'eau pour un soin plus dynamique.
Des cataplasmes appliqués sur une table hydromassante pour un soin plus reposant.

L'accès au **SERVICE PREMIER** en complément de votre cure thermique à partir de

59€ par jour

Non pris en charge par l'Assurance Maladie



Bain de kaolin individuel



Cabine de soins



DES AVANTAGES EXCLUSIFS

- Un linge de luxe, à volonté et chaud
- +
- Une équipe sélectionnée dédiée au Service Premier
- +
- Un espace à taille humaine, un nombre de curistes volontairement restreint pour une cure ultra-chouchoutée
- +
- Des horaires de soins plus confortables



DES ESPACES DE SOINS ÉLÉGANTS ET RÉSERVÉS AU SERVICE PREMIER

- Le confort lumineux de cabines individuelles de soins chaleureuses et raffinées
- +
- Des soins sublimés et une détente parfaite
- +
- Une technologie ultra-perfectionnée pour toutes nos installations
- +
- Infusions chaudes ou froides servies devant un grand feu de bois, boissons fraîches à volonté



LES PETITES ATTENTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- Programme bien-être et animations
- +
- Accès libre à nos bains de jardins
- +
- Une consultation individuelle avec la diététicienne D.E. de la Maison (sur demande)



Tisanerie

OUVERTS DU 3 MARS AU 29 NOVEMBRE 2025

MARS	faible
AVR	faible
MAI	moyenne
JUIN	moyenne
JUIL	faible
AOÛT	moyenne
SEPT	très forte
OCT	très forte
NOV	moyenne

Affluence :
■ très forte
■ moyenne
■ faible



Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue) qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante).

Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUIQUER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en réduisant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

ARTHROSE

RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS
INFLAMMATOIRES

LOMBALGIE

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

SCIATIQUE

TENDINITES

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

SÉQUELLES DE TRAUMATISMES
OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES

INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS

SYNDROME FIBROMYALGIQUE

RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain en eau thermale
- Bain de boue pieds
- Bain de boue mains
- Bain de boue général
- Cataplasmes d'argile
- Douche générale au jet
- Douche locale
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche thermale pénétrante
- Douche sous immersion en piscine thermale collective
- Douche de forte pression sous immersion en piscine thermale collective
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Piscine active
- Rivière de marche
- Piscine Vélos



La double orientation

soigner ses affections rhumatismales ou bien des voies urinaires, digestives et du métabolisme...
en même temps, c'est possible !



72%

des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
TARIFS	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie
		678,02 € Avec kinésithérapie 773,14 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + AU	72 séances de soins ciblés RH avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins AU
		de 998,12 € à 1093,24 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	365 €
	Journée supplémentaire	+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Plus d'infos!





Nos cures

AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AU)

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermique Appareil urinaire & Métabolisme se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux. Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon vos besoins.

Historiquement, les stations thermales dédiées aux maladies néphrétiques ou urinaires ont toujours eu vocation à traiter les déséquilibres du métabolisme.

On imagine que la composition des eaux thermales était proche ou similaire, et que c'est ainsi que ces deux spécialités ont été considérées comme proches, justifiant cette dualité de prescription.

Si cet agrément historique est encore aujourd'hui en vigueur, ce sont pourtant deux familles de pathologies très différentes, qui justifient pour chacune une stratégie thérapeutique distincte.

Plus d'infos!



AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AU)

- SURCHARGE PONDÉRALE SIMPLE
- OBÉSITÉ GÉNÉRALISÉE OU LOCALISÉE
- TROUBLES DE LA GLYCORÉGULATION, PRÉDIABÈTE
- DIABÈTE NON INSULINO-DÉPENDANT
- GOUTTE
- HYPERURICÉMIE
- LITHIASES RÉNALES
- CYSTITES – PYÉLONÉPHRITES
- COLIBACILLOSE URINAIRE
- GASTRITES SIMPLES OU MÉDICAMENTEUSES
- INSUFFISANCE HÉPATIQUE
- COLITES
- ENTÉROCOLITES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain en eau thermale
- Bain + douche en immersion
- Bain de boue général
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale
- Douche sous immersion en piscine thermale collective
- Douche thermale pénétrante
- Douche de forte pression sous immersion en piscine thermale collective
- Entéroclyse
- Irrigation vaginale
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Piscine active
- Rivière de marche
- Piscine Vélos

Infections urinaires chroniques

On utilise l'eau thermale pour ses propriétés chimiques qu'on met au contact des zones infectées. C'est une action antiseptique. On ajoute à leur effet antibactérien d'autres soins qui vont réduire inflammation et douleur.

Métabolisme

Si les maladies métaboliques d'autrefois ont disparu (goutte), ce sont de nouvelles pathologies civilisationnelles qui les ont remplacées (diabète 2, obésité, tour de taille trop important, hypertension...). On utilise désormais la cure thermale comme une intervention de réhabilitation qui va permettre d'initier la baisse de certains indicateurs (poids, glycémie, tension artérielle).

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE

À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)	
PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable			
TARIFS	CURE THERMALE AU	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie	de 640,18 € à 708,12 €
	DOUBLE ORIENTATION AU + RH	72 séances de soins ciblés AU avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins RH	de 979,18 € à 1047,12€
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
	5 jours		365 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



59% des curistes ont augmenté leurs activités quotidiennes, 9 mois après cure

La double orientation

soigner ses affections rhumatismales ou bien ses affections de l'appareil urinaire et ses maladies métaboliques **en même temps, c'est possible !**

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 35

Votre cure "surclassée" p. 10

Votre cure libre p. 36

Votre cure nocturne du 7 au 27 octobre 2025 de 17 h à 19 h.




La double orientation

soigner ses affections rhumatismales ou bien ses affections de l'appareil urinaire **en même temps, c'est possible !**

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 35

Votre cure "surclassée" p. 10

Votre cure libre p. 36

 **Votre cure nocturne du 7 au 27 octobre 2025 de 17 h à 19 h.**

AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE (AU)

Douleurs, brûlures en urinant, fièvre, fatigue chronique...

Les pathologies touchant l'appareil urinaire ont un retentissement important sur la qualité de vie. Leurs symptômes sont contraignants au quotidien et tendent à fragiliser les relations sociales et la vie familiale...

La cure thermale Appareil urinaire & Métabolisme est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité sans effet secondaire à diminuer les douleurs, ainsi que la fréquence des crises et des infections.

1 - MOINS DE DOULEURS

- Cataplasme d'argile thermale abdominal
- Douche sous immersion
- Douche thermale au jet

2 - COMBATTRE L'INFECTION

- **cure d'eau thermale**
- Bain avec irrigation vaginale
- Hydrothérapie colorectale

ÉTAPE 1

Les soins soulagent la douleur : l'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses pour les nettoyer en profondeur et calmer l'inflammation. Une cure de boisson d'eau thermale favorise la diurèse et des soins quotidiens de balnéothérapie, douches, bains, cataplasmes qui calment les douleurs rayonnant sur les zones proches de la vessie et de l'urètre.

La cure est particulièrement indiquée aux femmes jeunes souffrant de cystites à répétition. Elle est aussi efficace pour les personnes associant une constipation chronique, des cristaux ou une malformation urétrale.

ÉTAPE 2

L'eau thermale par sa composition chimique agit en douceur sur les colonies bactériennes tel un antiseptique. L'instillation d'eau dans les voies digestives (colon, rectum, anus) et la voie vaginale permet de "nettoyer" et de limiter la migration de bactéries ou de levures responsables de l'infection dans l'arbre urinaire.

Enfin, la cure thermale ciblée sur les infections urinaires fournit également aux patients les moyens d'être plus autonomes face à leur maladie. Le travail d'éducation est en effet essentiel pour les aider à mieux identifier les facteurs de risque favorisant la survenue des symptômes, et fournir un ensemble de stratégies de prévention.

MALADIES METABOLIQUES (AU)

Obésité, graisse viscérale et tour de taille trop importants, pré-diabète ou diabète 2, hypertension...

tous ces troubles s'associent fréquemment en Syndrome Métabolique, ce déséquilibre du métabolisme qui a un fort retentissement sur la qualité de vie et une incidence sur l'espérance de vie en bonne santé. Il n'existe à ce jour aucun traitement médicamenteux et la seule intervention éprouvée se concentre sur la prévention et l'inversion des symptômes : perte de poids (notamment de graisse abdominale), adoption d'une alimentation saine, développement de la capacité cardiorespiratoire et développement de la masse musculaire.

La cure thermale dédiée au syndrome métabolique agit comme un séjour de réhabilitation.

On utilise les soins thermaux, l'activité physique adaptée et une intervention diététique pour initier l'inversion des symptômes.

Les soins thermaux sélectionnés agissent en 2 temps :

1 - REPRENDRE POSSESSION DE SON CORPS

- Douche de forte pression sous immersion
- Douche thermale au jet
- Bain thermal hydromassant
- Douche thermale pénétrante oscillante

2 - RELANCER L'ACTIVITÉ MÉTABOLIQUE

- Piscine thermale active
- Rivière de marche à contre-courant
- Thermabike

en option :

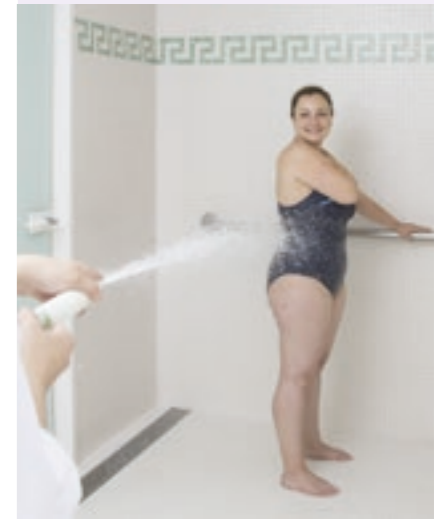
- encadrement diététique
- activité physique adaptée complémentaire
- Éducation Thérapeutique du Patient

ÉTAPE 1

Les personnes atteintes de syndrome métabolique sont généralement sujettes à plusieurs symptômes douloureux, concentrés notamment sur les articulations (membres inférieurs et dos). Une partie des soins est utilisée pour calmer ces douleurs. Les douleurs sont apaisées, les articulations sont plus mobiles : le corps est prêt à l'exercice physique. Les soins permettent aussi par extension de se réapproprier son corps par un effet de tonification et d'amélioration de l'estime de soi.

ÉTAPE 2

La seconde partie des soins se concentre sur le réentraînement du corps à l'effort (souffle et rythme cardiaque) et le développement de la masse musculaire. En parallèle des soins thermaux, on introduit idéalement pendant la cure un suivi diététique (consultations et/ou ateliers) et/ou un programme d'activité physique adaptée et encadrée. Ces activités complémentaires seront d'autant plus essentielles que la cure thermale est courte.




La double orientation

soigner ses affections rhumatismales ou bien ses maladies métaboliques **en même temps, c'est possible !**

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 35

Votre cure "surclassée" p. 10

Votre cure libre p. 36

 **Votre cure nocturne du 7 au 27 octobre 2025 de 17 h à 19 h.**



Nos cures

RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes. En phase de rémission, elles ont besoin d'un soutien adapté à leurs attentes. Des séances d'aquagym réduisent le lymphœdème. Consultations, groupes de parole, modelages relaxants et soins esthétiques aident à reconstruire l'estime de soi. Les ateliers diététiques favorisent la perte de poids et, combinés avec un programme d'activités physiques ciblées, invitent à reprendre une activité régulière bénéfique pour la suite. Bien encadrées, ces patientes retrouvent confiance en elles et leur féminité et se réinsèrent plus facilement dans la vie sociale.

Plus d'infos!



RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes avec 3 bilans médicaux en entrée et fin de cure

OBJECTIF 1

UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

Décontracter les muscles en douceur et en profondeur, soulager les douleurs, améliorer la qualité de la peau et sa cicatrisation, augmenter la mobilité des articulations et l'amplitude des mouvements...

- dont 6 massages à l'eau (10 mn) ou 3 drainages lymphatiques par kinésithérapeute (20 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

OBJECTIF 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Reprendre à son rythme l'activité physique, diminuer la fatigue, débiter la perte de poids si nécessaire, favoriser le renforcement musculaire et participer à l'amélioration de la qualité de vie.

- 1 bilan activité physique initial et au départ
- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

OBJECTIF 3

UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

S'alimenter de façon équilibrée, amorcer efficacement la perte de poids, réconcilier les palais altérés par les traitements, stabiliser l'appétit, améliorer les indices de glycémie et de tension, favoriser le transit, impacter l'épiderme et la qualité du sommeil.

- 1 consultation diététique individuelle
- 1 atelier diététique collectif
- 1 atelier de cuisine diététique collectif

OBJECTIF 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Prendre en compte la détresse émotionnelle, savoir verbaliser et échanger sur les difficultés rencontrées, entamer la modification des modes de vie de façon sereine, renforcer son estime et sa confiance en soi.

- 2 sessions Groupe de Parole animé par un psychologue
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

OBJECTIF 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

Reprendre confiance en soi, se réapproprier son image et sa féminité.

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)

CURE CONVENTIONNÉE*

PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
PLF en vigueur au 1^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable

POST-CANCER DU SEIN

700 €

(*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)

Ce programme complémentaire doit obligatoirement s'ajouter à une cure thermique conventionnée RH ou AU en Simple ou Double orientation.

Celle-ci est proposée en 2 formats :
• cure thermique conventionnée 18 jours « classique »
• cure thermique conventionnée 12 jours (prorata du format 18 jours)
pour la cure 12 jours, votre médecin devra effectuer une prescription « classique », il vous sera demandé lors de la réservation de préciser la durée exacte de votre souhait.

* Pris en charge par l'Assurance Maladie



À dates fixes

N°1 : du 27/02 au 19/03

N°2 : du 27/03 au 16/04

N°3 : du 17/04 au 07/05

N°4 : du 22/05 au 11/06

N°5 : du 19/06 au 09/07

N°6 : du 21/08 au 10/09

N°7 : du 11/09 au 01/10

N°8 : du 09/10 au 29/10

VOTRE PROGRAMME REMBOURSÉ*

à 50%

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (E.T.P)

VIVRE MIEUX AVEC L'OBÉSITÉ ET LES MALADIES MÉTABOLIQUES

Le programme d'éducation thérapeutique du patient, ouvert à toute personne (curiste, non-curiste, aidant) permet à dates fixes de devenir acteur de sa santé en apprenant à mieux connaître sa maladie chronique et à améliorer durablement sa qualité de vie au quotidien.



Pourquoi s'inscrire dans un programme ETP

- Intégrer une démarche éducative individuelle et personnalisée, en complément des soins thermaux ou éventuellement en dehors d'une cure thermale.
- Maîtriser les savoirs clés pour améliorer son quotidien, en fonction de l'évolution de sa maladie chronique : se connaître, s'évaluer, soulager les symptômes, pratiquer les gestes adéquats et adopter les bonnes habitudes.
- Pouvoir échanger sur sa maladie en groupe restreint (5-6 personnes) et partager difficultés rencontrées et conseils pratiques.
- Bénéficier d'ateliers collectifs et de consultations individuelles divers et variés pour appréhender son corps dans toute sa globalité.
- Être accompagné(e) par une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé, experts de la démarche éducative adaptée à la pathologie.

Pour quels patients ?

Ce programme ETP est destiné aux patients atteints d'un syndrome métabolique et/ou d'obésité.

Pour participer au programme, vous devez :

- être valide et avoir moins de 70 ans
- présenter 3 critères sur 5 définissant le syndrome métabolique (critères du NCEP-ATP) : tour de taille supérieur à 102 cm pour l'homme ou 88 cm pour la femme, triglycérides supérieur ou égal à 1,5g/L, HDL-cholestérol inférieur à 0,4g/L pour l'homme et 0,5g/L pour la femme, glycémie à jeun supérieure ou égale à 1,10g/L et inférieure à 1,26g/L, tension artérielle supérieure ou égale à 130/85 mmHg, et/ou une obésité caractérisée par un IMC compris entre 30 et 40 votre participation au programme complet doit être validé par votre médecin prescripteur.

CONTENU DU PROGRAMME

SOCLE COMMUN

- Diagnostic éducatif (1h)
- Bilan d'aptitude à l'activité physique (2 x 30mn)
- Impédancemétrie
- Consultation diététique (1h)
- Bilan diététique pendant la cure (30 mn)
- Bilan à 3 mois (par téléphone ou courriel)

12 activités choisies lors du bilan d'aptitude physique parmi les activités physiques (9 séances au choix maximum) et les activités diététiques (7 séances maximum)



À dates fixes

Chaque jeudi
Du 27/02 au 12/06
et du 21/08 au 29/10

255 €*

* Montant à la charge du participant.

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



- 50% de remise pour les patients domiciliés en Nouvelle Aquitaine, dans la limite des places disponibles (financement de l'ARS Nouvelle Aquitaine)
- Diététique
Une équipe de professionnels de santé chaleureuse qui saura rendre accessible tous les savoirs
- Des méthodes d'animation ludiques
- Une offre d'activités physiques très variée où chacun trouve son bonheur
- Des sessions en groupe restreint pour allier convivialité et dynamisme

Un programme de 3 semaines avec :



Un entretien individuel initial

avec un professionnel de santé pour discuter de l'impact de la maladie sur la vie quotidienne et définir priorités et attentes concernant le programme.

Un Bilan avec un Éducateur d'Activités Physiques Adaptées

pour définir le programme. Une mesure de composition corporelle. Un bilan diététique individuel

Une série personnalisée d'ateliers collectifs et de consultations individuelles

adaptée à votre pathologie.

Un entretien individuel final

avec un professionnel de santé pour un bilan personnalisé sur les objectifs spécifiques, le déroulement du programme, les compétences acquises et l'élaboration d'un plan d'action personnalisé pour poursuivre chez soi.

Un suivi post-programme

pour faire le point et bénéficier de conseils si nécessaire.

NOS PROGRAMMES complémentaires

En complément de votre cure conventionnée 18 jours
ou de votre cure libre de 5 à 18 jours,
les programmes répondent à des objectifs ciblés.



STARTER MINCEUR

TARIFS LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie) **155 €**
Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

OBJECTIF

AMORCER LA PERTE DE POIDS

- 1 Consultation Diététique Individuelle (45 mn)
- 1 Séance de Watermass (25 mn)
- 1 Bilan d'Impédancemétrie (20 mn)
- Accès à la Salle de Sport
- Accès aux Tables Rondes Diététiques
- 6 séances au choix parmi :
Pilates, Cuisses Abdo Fessiers, Marche Santé, Renforcement Musculaire, Aquabike, Circuit minceur en salle, Circuit minceur en eau thermale, Piscine santé, Yoga détox, Atelier « Bon dos », Stretching, Gym en eau thermale

TOUTE
LA SAISON
THERMALE

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



PRÉVENTION DIABÈTE

TARIFS LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie) **155 €**
Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

OBJECTIF 1

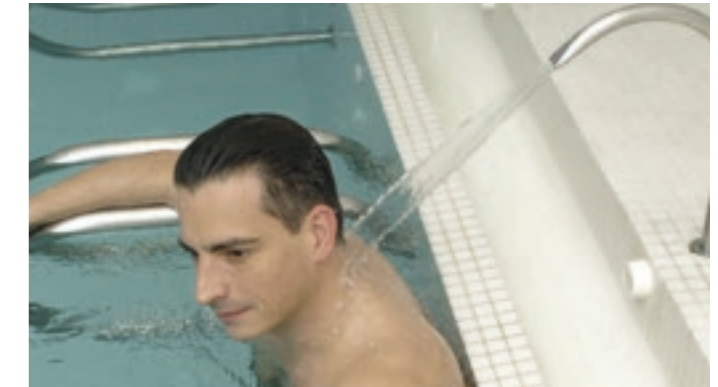
MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE

- Consultation diététique individuelle (1 x 45 mn)
- Atelier de cuisine diététique (1 x 90 mn selon la période)
- Atelier prévention diabète animé par un IDE (1 x 60 mn)
- Atelier diététique collectif (1 x 90 mn)
- Accès aux Tables rondes diététiques

OBJECTIF 2

RÉENTRAÎNEMENT À L'EFFORT

- Évaluation personnalisée de la condition physique (1 x 30 mn)
- Accès à la salle de sport
- 2 séances au choix parmi :
Pilates, Cuisses Abdo Fessiers, Marche Santé, Renforcement Musculaire, Aquabike, Circuit minceur en salle, Circuit minceur en eau thermale, Piscine santé, Yoga détox



DOS

TARIFS LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie) **129 €**
Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

OBJECTIF 1

APPRENDRE À SE DÉTENDRE

- 3 séances de lit hydromassant (25 mn)

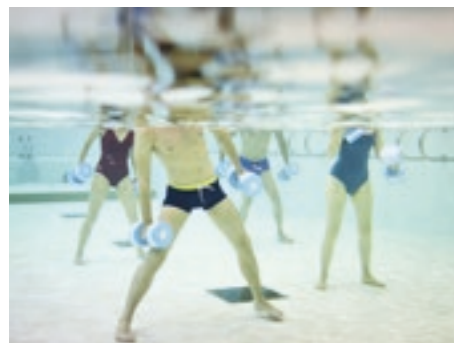
OBJECTIF 2

REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 2 séances de Pilates (45 mn)
- 2 séances de Stretching (45 mn)
- 2 ateliers « Bon dos » (45 mn)

ESPACE Fitness

Les Thermes d'Eugénie-les-Bains vous proposent, à la carte, tous les outils permettant une prise en charge globale de votre état de santé par des professionnels : éducateurs sportifs et diététiciens D.E.



GYMNASTIQUE EN EAU THERMALE

30 mn - Séance de gymnastique tonique en piscine avec un coach sportif.

ATELIER BON DOS

45 mn - Assurer une ceinture lombo-abdominale solide en corrigeant les déséquilibres musculaires, développer l'endurance des muscles de la statique rachidienne, favorisant ainsi la mobilité et coordination de l'ensemble du corps.

CIRCUIT MINCEUR

45 mn - Le circuit minceur est une méthode d'entraînement physique regroupant au cours d'une même séance des exercices fonctionnels issus de disciplines variées. L'objectif est d'améliorer ainsi l'ensemble de ses qualités physiques : force, endurance souplesse, coordination, équilibre.

YOGA DÉTOX

45 mn - Permet de stimuler des organes moteurs de la digestion et de l'évacuation des toxines comme le foie. Fluidifie la lymphe et booste la circulation sanguine.

INITIATION YOGA

30 mn - Version plus fluide du yoga. Coordination des mouvements et de la respiration.

CUISSES ABDOS FESSIERS

30 mn - Cours de renforcement musculaire basé sur le bas du corps. Le travail se fait sur le renforcement avant tout de la ceinture abdominale (ventre et taille), les fessiers ainsi que les jambes (quadriceps, adducteurs).

SÉANCE DE WATERMASS

25 mn - Soins permettant la combinaison d'un modelage aux huiles essentielles et d'une affusion d'eau pour lutter efficacement contre les amas graisseux et les capitons.

STRETCHING

45 mn - Méthode douce qui allie tonification, étirements et relâchement musculaire pour une sensation immédiate de bien-être.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Allongé en apesanteur sur un matelas d'eau chaude, le corps est parcouru par des hydrojets puissants, décontractants et relaxants, une véritable alternative pour combattre le mal de dos et le stress.

PISCINE SANTÉ

30 mn - La chaleur et les mouvements doux soulagent la douleur et améliorent la mobilité générale. 20 mn d'assouplissement des muscles et de travail d'équilibre. 10 mn de marche à contre-courants.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

AVEC MATÉRIEL

45 mn - Méthode de fitness qui repose sur le renforcement musculaire en intégrant des accessoires (élastiques, swiss Ball, haltères, bâtons). Le renforcement musculaire améliore la posture, affine la silhouette, amène une meilleure mobilité des articulations.

MÉDITATION (PLEIN AIR, SELON LA SAISON)

45 mn - Méditer au son des oiseaux, baigné dans l'odeur des fleurs. Un pur moment de pleine conscience dans la nature plongée au cœur d'un parc luxuriant au gré de votre imagination. À la fois apaisante, elle permet de se ressourcer, se recentrer sur soi-même.

SOPHROLOGIE

60 mn - Atelier de groupe qui propose un ensemble de techniques de relaxation pour mieux gérer son stress.

MALIN !
Certains de ces ateliers peuvent être pris à la carte. Leur programmation est modulable selon la saison et l'emploi du temps est consultable à votre arrivée.



CIRCUIT MINCEUR EN EAU THERMALE

45 mn - Méthode de fitness qui se pratique en piscine. On travaille avec des intensités variées, ce qui permet de faire travailler les muscles en profondeur. Idéal pour développer notre endurance, aide à affiner notre silhouette et à perdre du poids.

MARCHE SANTÉ

45 mn - Pratiquer la marche à pied pour maintenir un poids stable, faire baisser la tension artérielle et le mauvais taux de cholestérol, réduire le taux de glucose et donc le risque de diabète de type 2. Marcher dans la nature en profitant des molécules sécrétées par les arbres pour faire baisser le stress général.

BILAN INDIVIDUEL DIÉTÉTIQUE

60 mn - Cet entretien vous permettra de faire le point sur vos pratiques alimentaires mais également vous recentrer sur vos sensations. Nos diététiciennes vous donneront des clés pour réapprendre à « écouter » votre corps. Tout cela dans le respect de vos goûts personnels et si besoin, en cohérence avec votre pathologie.

Le Service Diététique, c'est aussi :

- Des séances de discussion diététique en groupe :
 - Alimentation Intuitive et Approche Bio Psychosensorielle
 - Nutrition et Santé : sur différents sujets concernant les maladies métaboliques
- Une collaboration avec tous les restaurateurs du village d'Eugénie afin d'adapter les quantités aux besoins des patients suivis en consultation
- Ateliers de cuisine pratiques (programmes ETP et Post Cancer du Sein prioritaires)

Suivi Post Cure : forfait de 3 consultations téléphoniques après une consultation individuelle sur le site.

L'OPTION santé active

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !

PACK DE 2 ATELIERS AQUABIQUES
30 mn

MARCHE SANTÉ **45 mn**

PACK DE 2 ATELIERS BON DOS
45 mn

PACK DE 3 SÉANCES DE CUISSES ABDOS FESSIERS
30 mn

PACK DE 2 ATELIERS MINCEUR
45 mn

YOGA DÉTOX **45 mn**

INITIATION YOGA **30 mn**

LIT HYDROMASSANT • 1 séance de
20 mn

WATERMASS [EXCLUSIF CLASSIC]
1 séance de 25 mn

PACK DE 2 SÉANCES DE PILATES
45 mn

PACK DE 2 ATELIERS STRETCHING
45 mn

BILAN INDIVIDUEL DIÉTÉTIQUE
[EXCLUSIF CLASSIC] 60 mn

PACK DE 2 MARCHES SANTÉ **45 mn**

PACK DE 2 SÉANCES DE GYM EN EAU THERMALE **30 mn**

PACK DE 2 SÉANCES DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE
45 mn

PACK DE 2 SÉANCES D'AQUAGYM
30 mn

PACK DE 2 ATELIERS MÉDITATION
45 mn

CIRCUIT MINCEUR EN SALLE **45 mn**

CIRCUIT MINCEUR EN EAU THERMALE
45 mn

PISCINE SANTÉ **30 mn**

BILAN D'IMPÉDENCEMÉTRIE **20 mn**

ACCÈS À LA SALLE DE SPORT
3 semaines - lundi au vendredi

FORMULE MINI
3 activités bien-être et santé au choix
85€*

FORMULE CLASSIC
6 activités bien-être et santé au choix
165€*

NOTRE hébergement

HÔTELLERIE CHAMPÊTRE DE LA MAISON ROSE***

Des chambres au look champêtre et juvénile, ouvrant sur la nature et des salons contemporains pour passer du temps ensemble.

De nombreux avantages :

- grande cuisine minceur pour maigrir de plaisir,
- 2 repas de fête,
- formalités administratives simplifiées et dispense des arrhes de réservation de cure,
- un aménagement souple de planning de soins thermaux
- un tarif préférentiel pour l'accès au Service Premier.



TARIF FORFAIT 20 NUITS EN PENSION COMPLÈTE (POUR 1 PERSONNE)			
CATÉGORIE	Chambre Classique	▶ 15 à 18 m ²	▶ dès 3 260 €
	Chambre Confort	▶ 18 à 21 m ²	▶ dès 3 580 €
	Chambre Supérieure	▶ 21 à 25 m ²	▶ dès 3 760 €
	Junior Suite	▶ 25 à 30 m ²	▶ dès 4 380 €



à partir de
295€
nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait
hébergement pour
2 personnes
(20 nuits/cure de 18 jours)

CONFORT

- Climatisation
- Ascenseur au 1er étage
- Wifi gratuit
- Canal +
- Téléphone direct
- Piscine
- Espace Fitness des Grands Thermes
- TV écran plat avec satellite
- Coffre-fort
- Bicyclettes

ATOUS

- Cuisine Santé Nature®
- 12 chambres avec terrasse privée
- Programme Bien-être et animations



Votre cure et votre hébergement en
un appel ou un clic

05 58 05 05 05
eugenielesbains@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouvert du 23 février
au 29 novembre 2025



Servie au
restaurant de la
MAISON ROSE

CUISINE santé-nature®

Il y a plus de 40 ans, Michel Guérard créait la Cuisine Minceur®, amincissante et savoureuse. Toujours soucieux d'innover pour le goût et la santé, le Grand Chef a poursuivi ses recherches en mettant au point la Cuisine Santé-Nature®. Exclusivité Chaîne Thermale du Soleil, cette cuisine conjugue santé et gourmandise pour tous ceux qui désirent doter leur séjour thermal d'un plus nutritionnel.

LE PRINCIPE DE

LA CUISINE SANTÉ-NATURE®

Déclinée en recettes variées (pendant 21 jours on ne mange pas deux fois le même mets !). Elle utilise des produits sélectionnés pour leurs qualités nutritives et leur grande fraîcheur. Aussi on y retrouve des acides gras insaturés (les fameux omégas), légumes secs, riches en protéines végétales, fruits et légumes pour leurs apports en anti-oxydants naturels et vitaminés.

LES BÉNÉFICES DE

CETTE CUISINE D'ÉQUILIBRE

Les personnes en surpoids s'allègent de quelques kilos. L'appétit se modère et se stabilise. L'indice de glycémie et la tension artérielle s'améliorent. Le transit et l'assimilation des aliments se rectifient. La peau et le sommeil apprécient aussi. Et l'on retrouve très vite tonus et vitalité durables. Effet "détox", dès 2 jours, effet rééquilibrage, dès 1 semaine et effet véritable cure "intérieure" à l'issue de 3 semaines !



EUGÉNIE-LES-BAINS & *sa région*

Entre forêts landaises et moutonnements des prés de la Chalosse, de l'Atlantique aux Pyrénées, prenez plaisir à découvrir l'infinie richesse de nos paysages en Tursan !

Côte landaise

CULTURE & PATRIMOINE

Petit tour en Chalosse

En passant par Saint-Sever où l'église abbatiale, l'un des plus beaux édifices religieux du département, possède plus de 150 remarquables chapiteaux ; à voir également le cloître des Jacobins ; puis Samadet, charmant village du Tursan où le musée de la faïence dévoile les secrets de fabrication de ses faïences anciennes de belle renommée ; Montfort-en-Chalosse et son musée landais, Hagetmau et la crypte de Saint-Girons, Gaujacq et son château aux jardins remarquables, Brassempouy et la maison de la « Dame à la Capuche », sculptée il y a 25 000 ans.

Escapade en Pays Armagnacais

Labastide d'Armagnac et sa belle place à arcades possède l'une des plus belles bastides du département avec la chapelle des cyclistes, La Villa Gallo-Romaine de Séviac, l'Abbaye de Fiaran, Larressingle, Condom... villages pittoresques, visites de chais et de nombreux domaines comme le Domaine d'Ognoas.

Tursan

Bastides et villages typiques vous attendent avec la Porte Maubourguet à Saint Loubouer, le lavoir de Vielle Tursan ou encore la petite cité de caractère de Geaune.



FÉVRIER ET MARS

Foire agricole à Barcelonne-du-Gers
Saint-Mont en Fête
Le Printemps des Poètes

D'AVRIL À JUIN

Journée des métiers d'art
Course de Pâques à Nogaro
Fête des Arsouillos à Aire-sur-l'Adour
Bandas à Condom
Halles aux créateurs à Aire-sur-l'Adour
Festival Spirale à histoire à Riscle
Féria d'Aire-sur-l'Adour
Ça plane pour elles à Aire-sur-l'Adour
La Journée Jardins et Peinture et les
Rendez-vous aux jardins, l'Exposition Capsule
d'artisanat d'art à la Galerie Etcetera

D'AVRIL À OCTOBRE

Visites guidées du territoire
Exposition à la Galerie Etcetera

JUILLET ET AOÛT

Visites des arènes et course landaise dans les villages
Le Festival "Arts en Vies" à Eugénie-les-Bains (du dernier week-end de juillet au premier samedi d'août)

JUILLET

Lecture en partage à Eugénie
Festival Arte Flamenco à Mont-de-Marsan
Fête de la préhistoire à Brassempouy
Fêtes de la halle aux grains à Aire-sur-l'Adour
Journée Feu et Jeux à Eugénie-les-Bains
Fête des Pompiers avec feu d'artifice à Aire-sur-l'Adour
Féria de la Madeleine
Les vasconiales à Saint-Sever

AOÛT

Jazz in Marciac
Fête médiévale au Château de Morlanne
Fêtes des allées de l'Adour à Aire-sur-l'Adour
Vide grenier à Barcelonne-du-Gers
Médiévales à la Tour de Termes-d'Armagnac
Fêtes patronales d'Eugénie-les-Bains
Musicalarue à Luxey
Marché de nuit à Eugénie-les-Bains
Foire d'été à Saint-Loubouer

SEPTEMBRE

Vocafolies à Aire-sur-l'Adour
Vide grenier à Eugénie-les-Bains
Journée européenne du Patrimoine
Route de la transhumance
Exposition à la Galerie Etcetera

OCTOBRE ET NOVEMBRE

Automne Gourmand
Salon du livre à Geaune
Armagnac en fête à Labastide d'Armagnac
Octobre rose à Aire-sur-l'Adour et Eugénie-les-Bains
Portes ouvertes en Madiran
Exposition à la Galerie Etcetera

DÉCEMBRE

Marché de Noël
Flamme de l'Armagnac
Festival de Noël "Eugénie Arts"



Rendez-vous annuels

L'écomusée de Marquèze

Quartier de Sabres, Marquèze abrite le musée de la Grande Lande et réunit sur 20 hectares les éléments les plus typés de la vie paysanne landaise à la fin du XIX^e siècle. Promenez-vous dans les différentes maisons qui logent chacune un métier (maison du brassier, maison du mineur, maison du métayer, maison du maître...) et visitez le nouveau Pavillon des Landes de Gascogne avec parcours d'images et expositions. Ne manquez pas enfin les nombreuses animations et fêtes locales tout au long de l'année proposées par l'écomusée : la tonte des moutons (mai), rituels autour de la Saint-Jean (fin juin), le battage du seigle (août), les Landais et leurs chasses anciennes (septembre).

Lourdes

C'est Bernadette Soubirous qui voit apparaître la Vierge Marie à Lourdes en 1858. Depuis, la ville est devenue le lieu de culte et de pèlerinage mondial que l'on connaît avec 5 millions de visiteurs par an. En parcourant le Moulin de Boly, le « Cachot », l'église paroissiale et les nombreux musées de la ville, vous marcherez sur les pas de cette jeune fille mystique. Empruntant le funiculaire du Pic du Ger, vous découvrirez un très beau panorama de la région. Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes. Forum information : 05 62 42 78 78.



Château de Pau



Les animations à Eugénie-les-Bains

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET LOISIRS

Randonnées pédestres, golf et minigolf, tennis, aire de fitness, concours de pétanque ou de belote, ateliers mémoire et bien d'autres encore.

VILLE D'ART ET DE CULTURE

L'association **ARTS ET CETERA** vous propose des **expositions**, des **ateliers** d'arts créatifs et des **rencontres** avec des artistes plasticien-ne-s et des artisan-e-s d'art.

Du 9 au 24 mars, « Le printemps des poètes » sur le thème de **LA GRÂCE**, ouvre la saison avec des performances, des expositions et des ateliers d'écriture. **Inscrivez-vous !**

D'avril à novembre, trois expositions majeures à la Galerie Etcetera, ponctuées par une exposition **CAPSULE** de créateur-ice-s, à l'occasion de la fête des « Jardins et Peintures » ; le festival d'été « **ARTS EN VIES** » et le festival de Noël « **EUGÉNIE ARTS** ».

Renseignements :

- Sur place : à la Galerie Etcetera, Passage de l'Impératrice (aux horaires d'ouverture) à l'accueil des Thermes
- Sur le site internet www.galerie-etcetera.fr

TOUS LES MERCREDIS MATIN

Marché traditionnel où vous pourrez retrouver nos producteurs et artisans du coin, il y en aura pour tous les goûts.

SOIRÉES INCONTOURNABLES

REPAS DANSANT, CONCERT, THÉÂTRE
Le programme d'animation du mois sera affiché au secrétariat thermal.

D'AVRIL À SEPTEMBRE

VISITES GUIDÉES PROPOSÉES

PAR L'OFFICE DU TOURISME

Partez à la découverte de l'histoire de l'ancienne cité épiscopale d'Aire-sur-Adour et soyez incollable sur l'histoire de notre station thermale. Partez également à la découverte des traditions landaises avec la visite des arènes du territoire. Les animations phares du jour sont indiquées sur l'application « Panneau Pocket » (gratuite).

NATURE

Aire-sur-l'Adour

Partez sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle avec le GR65 qui arrive de chez nos voisins gersois. Aire-sur-l'Adour est une des plus anciennes villes du département en plein cœur du Tursan et bénéficie d'une position géographique privilégiée, renforcée par l'ouverture ces dernières années de l'A65. Ici, venez vous balader au bord de l'Adour, vous pourrez très vite vous embarquer sur le sentier et partir au fil de l'eau découvrir la faune et la flore. Les richesses de la gastronomie : du canard à la tourtière, du floc au vin et du pastis à l'armagnac, rien ne manque ! Et encore moins les traditions du Sud-Ouest qui rythment l'année entre course landaise, corrida, fêtes de villages ou repas festifs. N'oubliez pas de passer par la cathédrale Saint-Jean-Baptiste et son orgue magnifique ainsi que par l'Église Sainte-Quitterie classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO avec son célèbre sarcophage.

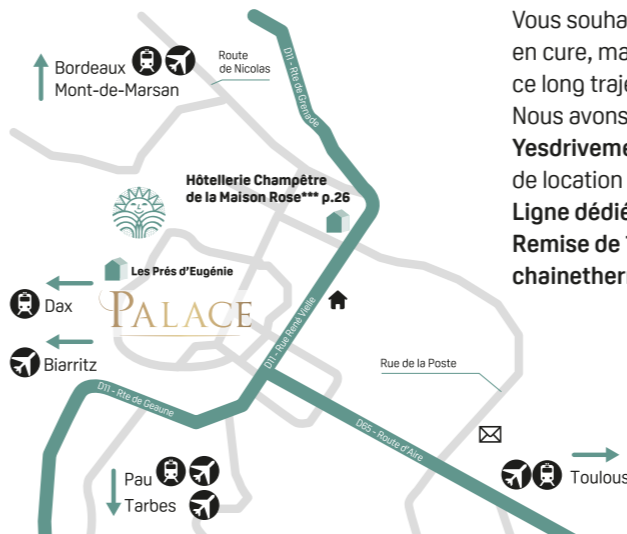
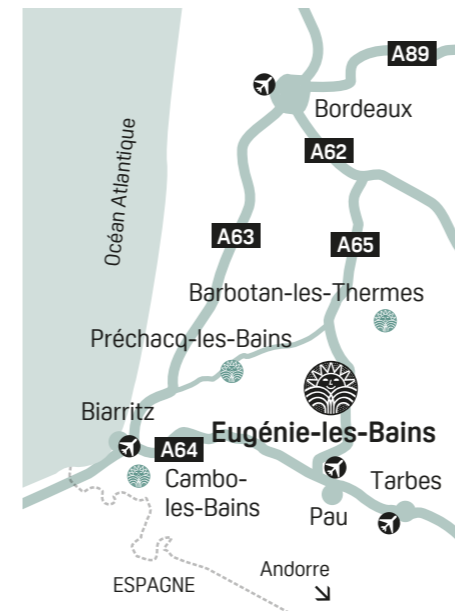


LANDES
NOUVELLE-AQUITAINE

Carnet PRATIQUE

VENIR À Eugénie-les-Bains

C'est à l'orée des Landes de Gascogne, à égale distance de la mer et de la montagne, que vous découvrirez, à Eugénie, l'une des plus coquettes oasis thermales de France.



**L'OFFICE DU TOURISME
D'EUGÉNIE-LES-BAINS**
www.tourisme-aire-eugenie.fr
Téléphone : 05 58 71 64 70

EN VOITURE

GPS 437 -0.3833
Venant de Paris
A10, vers Bordeaux, puis A 62 vers Toulouse et A 65 vers Pau, sortie N° 6 Aire-sur-l'Adour Centre (carte Michelin n°524).

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution ! **Yesdriveme** est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande. **Ligne dédiée** au 02 55 47 12 85 **Remise de 10 % avec le code chainethermale5.**

EN TAXI

Contacts p. 38.

EN TRAIN

- **Venant du nord**
Gare TGV de Bordeaux, puis correspondance SNCF vers Mont-de-Marsan.
- **Venant du sud**
TGV en gares de Pau et Dax. Puis taxis (25 km depuis Mont-de-Marsan, 50 km depuis Pau et 75 km depuis Dax) ou ligne de bus depuis et vers les gares de Pau, Agen, Auch, Mont de Marsan et Tarbes au départ et à l'arrivée d'Aire-sur-l'Adour (situé à 12 km d'Eugénie les Bains). Tarif 2,30€ le trajet aller.

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimums) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Diabète ou Lombalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)



2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire.

Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

?



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

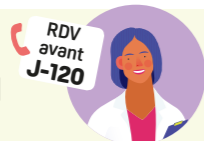
Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.



2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible = plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence :
■ très forte
■ moyenne
■ faible

Réservez votre cure thermale avant votre hébergement !

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à **reservations@chainethermale.fr**

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

Le secrétariat thermal vous transmettra votre rendez-vous médical par mail, la semaine précédant votre début de cure.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Le secrétariat thermal vous transmettra votre rendez-vous médical par mail, la semaine précédant votre début de cure.

Rassemblez les documents à présenter sur place : votre carte Vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre remboursement

1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal

- **70 %** sur la base des tarifs conventionnels
- **ou 100 %** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2024 : 80 € pour le suivi d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 % soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- **65 %** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur, susceptible d'être pris en charge par la Mutuelle) **ET** d'un Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2024, il est de 103,51 € pour une cure Rhumatologie (sans kinésithérapie)).

* hors frais des soins de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- **65 %** sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- **65 %** du prix du billet
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2025, vos ressources de 2024 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

Mode
d'emploi

Plus d'infos !



VOTRE CURE
libre

Votre cure libre

À EUGÉNIE-LES-BAINS

Une cure médicale en format court.
Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de Eugénie proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
 - **OU** des affections de l'appareil urinaire et des maladies métaboliques,
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
 - **OU** des affections de l'appareil urinaire et des maladies métaboliques,
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

OU MA CURE LIBRE Affections de l'appareil urinaire et des maladies métaboliques

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours : 365 euros

2

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon régime alimentaire**
Programme **Starter Minceur**
- **Mon diabète**
Programme **Prévention Diabète**
- **Mon dos**
Programme **Dos**

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, **MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



Vous accompagnez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).



En téléphonant au 01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

Hôtels

Les Prés d'Eugénie PALACE	05 58 05 06 07
La Maison Rose ★★★	05 58 05 06 07
Le Clos Nicolas ★★★	05 58 51 90 90
Le Relais des Champs ★★★	05 58 51 18 00

Résidences • Studios • Locations

Le Logis de Castelnaud ★★★	05 58 51 12 07
Les Thuyas ★★★	07 43 15 64 15
Le Clos Nicolas ★★★	05 58 51 90 90
Les Arums ★★	05 58 51 18 00
Les Fermettes du Lac ★★	05 58 51 19 65
Les Logis du Barthon	05 58 51 12 95
La Ferme Lacère 🍷🍷	05 58 44 40 64

Campings

Des Sources ★★★	05 58 45 68 36
Barthon ★★★	05 58 51 12 95

Restaurants

La Ferme aux Grives	05 58 05 05 06
Café Mère Poule et Cie®	05 58 03 83 83
Le Relais des Champs	05 58 51 18 00
Le Clos Nicolas	05 58 51 90 90
Ferme Auberge Lacère	05 58 44 40 64

Renseignements utiles

Thermes d'Eugénie les Bains	01 42 65 24 24
Gendarmerie	17
Communauté d'Aire sur l'Adour	05 58 71 64 70



EUGÉNIE LES BAINS, LA STATION OU L'ON NE S'ENNUIE PAS !!
*DURANT VOTRE SÉJOUR NOUS VOUS PROPOSONS DIVERSES ANIMATIONS
 EN COMPLÉMENT DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DIÉTÉTIQUES
 PROPOSÉES AUX THERMES*

RÉUNION D'ACCUEIL TOUS LES 15 JOURS

Mini-golf • Tennis • Randonnée oxygénation • Réflexologie
 Concours de pétanque • Belote • Soirées dansantes

Spectacles : Concerts, Courses landaises, théâtre...








@villeeugenielesbainsanimations



@eugenielesbains

NOTRE PROGRAMME D'ANIMATION EST
 DISPONIBLE A L'OFFICE DE TOURISME, AUX
 THERMES, DANS LES COMMERCES ET CHEZ
 LES LOGEURS

NOTRE SITE :
www.eugenielesbains.fr
 NOTRE MAIL :
contactanimeugenie@gmail.com

OFFICE DE TOURISME

BESOIN D'UN LOGEMENT POUR VOTRE CURE ?



VOTRE LOGEMENT
dès 600€

RECHERCHE
PERSONNALISÉE

L'OFFICE DE TOURISME VOUS AIDE 05.58.71.64.70

TAXIS

LES TAXIS D'EUGÉNIE

Voiture climatisée



Service longue distance



Accueil sur le quai
à la descente du wagon (gare)
et halls des arrivées (aéroports)

Excursions Journée et ½ journée
(vieilles Pierres, vignobles...)

Julien LUCMORT
EUGÉNIE-LES-BAINS
Tél. 06 71 83 33 55
E-mail : taxilucmort@orange.fr




ELUSA
CAPITALE ANTIQUE

3 SITES
D'EXCEPTION

La Villa de Séviac
La Domus de Cieutat
Le Musée du Trésor d'Eauze

ROMANISEZ-VOUS
EN GASCOGNE

WWW.ELUSA.FR

EAUZE - MONTREAL-DU-GERS

Le Clos Nicolas ★★★ Hôtel Restaurant

29 chambres et suites
Pension - 1/2 pension
Cuisine Santé Nature®
FITNESS
Piscine intérieure
Piscine extérieure
Hôtel Climatisé
Canal + - Wifi
Parking sécurisé . à 400 m des Thermes

Tél. 05 58 51 90 90 www.hotel-clos-nicolas.fr

SÉJOUR EN FORMULE ECO
Vivez votre séjour à un prix canon!!!
(forfait 21 jours en pension complète en chambre classique)

Logis et Maison Castelnau ★★★

Wi Fi T2 et T3 dans une demeure de charme au milieu d'un grand parc

Prestations de grand confort
Établissement climatisé
Piscine • Parking • Laverie
Possibilité de pension
à l'Hôtel Le Clos Nicolas

Tél. 05 58 51 12 07
www.logisdecastelnau.fr

Camping des Sources Eugénie-les-Bains

Dans un site calme et préservé à 900 m des Thermes
Mars à Décembre
Chalets et mobil-homes récents climatisés
Sanitaires chauffés
Tarifs spéciaux curistes ancv

Emplacements camping
Salle détente
AIRE DE SERVICES CAMPING-CARS
Laverie • Boulodromes
Barbecues

2 PISCINES

Tél. 05 58 45 68 36 et 06 89 75 13 87
www.camping-eugenie-les-bains.fr

Camping Barthon ★★★

Le bonheur est une décision

Nature, Espace, Ombre, Animation, Compétences - Sourire, Conviabilité

Emplacements Tentes
05 58 51 12 95
camping.barthon@wanadoo.fr

VOITURES DE LOCATION AU SERVICE DES CURISTES

www.campingbarthon-eugenie-les-bains.fr

BUNGALOWS LES THUYAS***
Appartements T2 grand confort & calme à 400m des Thermes

Terrasse
Jardin
Wi i
Lave-linge

partenaire Greens d'Eugénie

SARL
MESPLEDE Edith 07 43 15 64 15 Cécile 07 43 15 50 16
Contact lesbungalowsmesplede@gmail.com

LES FERMETTES DU LAC **

Maisonnettes & Appartements meublés au calme tout confort

WiFi gratuit
Lave linge dans tous les appartements

Bahus-Soubiran à 2km des Thermes
Golf 9 trous à 1 km

Piscine & lac privé – Pêche autorisée aux résidents - Parking

Boutique gourmande à la Ferme . Prestations de Qualité

Tél. 05 58 51 19 65 . 06 13 87 21 83
fermettesdulac@orange.fr

TURSAN LE VIN LANDAIS
LA CAVE DES VIGNERONS DE TURSAN

Portée par la force du collectif où l'humain fait corps avec la nature, la cave regroupe 60 vignerons qui depuis 1958 défendent avec cœur, un territoire, une Appellation. Le vin s'inscrit ici dans la défense d'une agriculture raisonnée de qualité, d'une gastronomie et d'un savoir-vivre landais, et s'élabore dans la pleine expression des spécificités d'un climat, de terroirs et de cépages ancestraux des Pyrénées océanes. Agri-Confiance, AB, HVE, RSE sont autant d'indicateurs environnementaux qui manifestent les engagements des vignerons de la cave Tursan-Chalosse!

Visite guidée SUR RESERVATION - Tarif 5 €/pers les mardis, de mai à août, à 10h et à 14h30.
Découvrez notre histoire, explorez notre cave, notre chai, accompagné par un vigneron de Tursan et profitez d'une dégustation commentée de nos vins.
(Annulé si moins de 4 inscrits)

05 58 44 51 25 tursan.fr vindetursan

La Cave des Vignerons de Tursan
30 rue Saint-Jean à GEAUNE
à 10 min d'Eugénie-les-Bains

Dégustation - Vente à l'année
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 17h30
Juillet/août/septembre:
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

8% de réduction en magasin sur présentation de ce guide
Offre valable jusqu'au 31/12/2025, non cumulable avec une promotion en cours en magasin
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - A consommer avec modération

FERME AUBERGE LACÈRE

Spécialités des Landes
Conserve à la Ferme

VENTE DE PRODUITS À LA FERME

40320 BAHUS-SOUBIRAN
Tél. 05 58 44 40 64
Locations Meublés
e-mail : ferme.lacere@wanadoo.fr

P. DELAN
1 SIÈCLE D'ANTIQUITÉS À PAU
Boiseries anciennes
e-mail : delantiquites@wanadoo.fr

Mobiliers français et anglais du XVIII^e et XIX^e
Peinture
Mobilier rustique Bureaux

Lustres
Bibliothèques
Billards anciens
Cheminées anciennes

4, rue Gassion - 64000 PAU
Tél. 05 59 27 45 62 06 08 07 82 40
Ouvert tous les jours (sauf le lundi): 10h à 12h et 14h 30 à 19h
www.delanpatrick.com

Le Café Mère Poule & Cie

Pour vos casse-croûte et goûters

Régalez-vous de casse-fringales salés, de gâteaux de grand-mère, de thé, de chocolats divins et des vins de la propriété.
On rêve aussi de faire ses emplettes dans sa boutique de curiosités.

Tél.: 05 58 03 83 83

Concours Général
Agricole de Paris
Médaille d'Or: 91-92-94-95
Médaille d'Argent: 89-91-92-93
94-96-97
Médaille de Bronze: 1992

ARMAGNAC CHÂTEAU DE SANDEMAGNAN

Distillé dans notre bel alambic de cuivre, et vieilli en fûts de chêne à l'abri de nos chais centenaires, notre Armagnac se façonne magnifiquement au fil des ans, pour devenir un produit rare.

Notre production s'étend de l'Armagnac Hors d'Âge, millésimée depuis 1973, à l'assemblage Hors d'Âge, des meilleures années.

Bouteilles en vente
à la Boutique de la Bastide en Gascogne

CHÂTEAU DE SANDEMAGNAN
32150 Barbotan-les-Thermes
Tél. **05 62 08 31 31**

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.





PALACE

LES PRÉS D'EUGÉNIE

- MAISON GUÉRARD -

Comme un petit palace à la campagne...
45 chambres et suites avec vue sur parc et jardins






Pension complète en Grande Cuisine Minceur® au restaurant Michel Guérard
Soins en Service Premier à la Ferme Thermale

40320 Eugénie-les-Bains - Tél. **05 58 05 06 07**
reservation@lespresdeugenie.com - lespresdeugenie.com



CHÂTEAU DE BACHEN

Cette noble Maison de vigne, sereine et gracieuse baronnie fondée au XIII^e siècle et tendrement aimée par l'illustre Gaston Phœbus, fut sortie de l'oubli par Christine et Michel Guérard.

LE VIGNOBLE DE BACHEN

Précieux mouchoir de poche alanguie à fleur de coteau, brodé de cépages ancestraux, dont chacun teintera de touches délicates l'oeuvre magique du vin. Baron, Barocco, Rosa la Rose, une ronde harmonieuse pour notre Duché d'Aquitaine, en hommage à la royale Aliénor.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.




La Maison Rose ★★★

Hôtellerie champêtre à deux pas des Thermes
36 chambres
Climatisation • Wifi gratuit • Ascenseur (1^{er} étage) • Jardins • Piscine • Parking




Formule hôtellerie en pension complète Cuisine Minceur® inspirée par Michel Guérard

40320 Eugénie-les-Bains - Tél. **05 58 05 06 07**
reservation@lespresdeugenie.com - lespresdeugenie.com



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR ou PLATINIUM, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : activités forme, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! Réservée aux membres Platinum, Argent et Or.

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

Ligne dédiée
☎ 03 27 32 86 20

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24 ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DE EUGÉNIE-LES-BAINS

Ouverts du 25 février au 6 décembre 2025

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr.
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr.
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

1^{er} curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle :

2^e curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle :

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{re} indication Rhumatologie RH Appareil Urinaire et Métabolisme AU
2^e indication Rhumatologie RH Appareil Urinaire et Métabolisme AU

1^{re} indication Rhumatologie RH Appareil Urinaire et Métabolisme AU
2^e indication Rhumatologie RH Appareil Urinaire et Métabolisme AU

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à Eugénie-les-Bains,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr
2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr

Le secrétariat thermal vous transmettra votre rendez-vous médical par mail, la semaine précédant votre début de cure.

Cure conventionnée SPÉCIFIQUE (PARTIELLEMENT REMBOURSÉE*)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation
 Réhabilitation Post cancer du sein 700 €/personne
 1^{er} curiste 2^e curiste

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)
 Cure libre de 5 à 18 jours • Précisez le nombre de jours :

Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Obésité et Syndrome Métabolique 255 €/personne 1^{er} curiste 2^e curiste
 Starter minceur 155 €/personne 1^{er} curiste 2^e curiste
 Prévention Diabète 155 €/personne 1^{er} curiste 2^e curiste
 Dos 129 €/personne 1^{er} curiste 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic 165 €/pers 1^{er} curiste 2^e curiste
 Option Santé-Active Mini 85 €/pers 1^{er} curiste 2^e curiste

NON REMBOURSÉ

* par l'Assurance maladie (CPAM ou autres)

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{re} date est indisponible)

1^{er} curiste

2^e curiste

1^{er} choix 2025

1^{er} choix 2025

2^e choix* 2025

2^e choix* 2025

DE CURE EN NOCTURNE

Du 7 au 27 octobre 2025 de 17 h à 19 h.

1^{er} curiste

2^e curiste

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale

Plage horaire DE DÉBUT DE SOINS

EN SERVICE PREMIER Soins en alternance

Du 3 mars au 29 novembre 2025

1^{er} / 2^e curiste

Matin à 8 h 15

Après-midi à 14 h 15

Votre cure surclassée avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort (non remboursé)

* Selon la période

EN SERVICE STANDARD

1^{er} / 2^e curiste

Avant 7 h

Entre 7 h et 9 h

Entre 9 h et 11 h

Entre 11 h et 13 h

Entre 13 h et 15 h

Entre 15 h et 17 h*

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Date d'arrivée 2025 • Date de départ 2025 • Heure approximative d'arrivée h

HÔTELLERIE CHAMPÊTRE DE LA MAISON ROSE ***

Classique Confort Supérieure Junior Suite

Nombre de curistes Nombre d'adultes Nombre d'enfants Lit supplémentaire Animal domestique

Arrhes de 30 % du montant total du séjour prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Choix alternatif obligatoire

Service Standard : **100 €** /personne

Service Premier : **120 €** /personne

Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : **365 €** /personne

journée(s) complémentaire(s) : x **50 €** /jour

Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire **30 €** /personne

Option Santé-Active **30 €** /personne

Cure conventionnée spécifique **30 €** /personne

Montant total des arrhes de réservation (additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)

1^{er} curiste

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

_____ €

Votre mode de règlement

Chèque Espèces

Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil Thermes de Compagnie Hôtelière et fermière d'Eugénie-les-Bains Michel Guérard.

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT TTC

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/

interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance⁽¹⁾.

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article L. 221-2 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou <https://www.chainethermale.fr> Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(1) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS : 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 rue de Budapest - 75436 Paris (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-2 II b du Code des Assurances - Service réclamation : reclamation@explorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL


SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

Publiccommuniqué

Confiez votre sérénité à **Thermassistance** en souscrivant une assurance multirisque dédiée

La **Chaîne Thermale du Soleil** vous permet de **vous assurer** contre les conséquences d'une impossibilité de vous rendre en cure ou d'une interruption de cure, pour toutes vos dépenses associées directement à votre cure.

hébergement 

activités annexes 

soins non conventionnés 

Garantie annulation

Motifs d'annulation SANS franchise

Motif médical (maladie grave, accident, décès, contre-indication à pratiquer la cure (y compris cure libre), refus de la prise en charge de la cure par la sécurité sociale, empêchement de se rendre à la station thermale / lieu de villégiature.

Motifs d'annulation AVEC franchise

Pour tout événement aléatoire justifié, motifs listés (convocation administrative, catastrophe naturelle à destination, dommage grave au véhicule ...).

Arrivée tardive

Remboursement des jours de séjour non utilisés si un événement imprévisible et indépendant de votre volonté vous empêche d'arriver à votre destination à la date prévue (selon franchise et plafond).

Profitez pleinement de votre cure thermale en souscrivant cette assurance spécifiquement conçue

Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : thermassistance.xplorassur.com



Assurance multirisque pour toute réservation à compter du 1 décembre 2024.

Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.



En partenariat avec



Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affinitaire est souscrite directement auprès de la société Assurinco Assurance Voyage

ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10, rue du Pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N° ORIAS : 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garantie Financière conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest - 75436 PARIS (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-2 II b du Code des Assurances - Service réclamation : reclamation@explorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

THERMES DE EUGÉNIE-LES-BAINS

40320 Eugénie-les-Bains
eugenielesbains@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 25 FÉVRIER AU
6 DÉCEMBRE
2025

 **Centrale de réservation
Flandres**

SAINT-AMAND-LES-EAUX



BAINS-LES-BAINS



SAINT-HONORÉ-LES-BAINS



BOURBON-
L'ARCHAMBAULT



LUXEUIL-
LES-BAINS



LE MONT DORE



JONZAC



BARBOTAN-
LES-THERMES



CRANSAC-
LES-THERMES



SAINT-LAURENT-
LES-BAINS



GRÉOUX-
LES-BAINS



PRÉCHACQ-
LES-BAINS



MOLITG-
LES-BAINS



CAMBO-
LES-BAINS



**EUGÉNIE-
LES-BAINS**



LA PRESTE-
LES-BAINS



AMÉLIE-
LES-BAINS



LAMALOU-
LES-BAINS



LE BOULOU



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr